

Regionaler Frauentreff Stopp and Go

TEXT REGULA BURKARD

«Stopp and Go - Stillstand oder Hamsterrad?» Zu diesem Thema hat das Vorbereitungsteam des regionalen Frauentreffs Conny Gächter aus Bischofszell Anfang November eingeladen.



Conny Gächter stieg ins Thema mit einem Abriss der letzten 100 Jahre ein. Wie hat sich das Verhältnis zwischen Leistung und Ruhe in dieser Zeitspanne verändert? Sie kommt zum Schluss, dass sich die Phase zwischen Ruhe und Leistung in eine Grauzone verwandelt hat. Mit der heutigen Vernetzung aufgrund der immer und überall nutzbaren elektronischen Möglichkeiten kann man stets mit der ganzen Welt in Kontakt sein. Oftmals verliert man sich darin, Abgrenzung ist schwierig, man kommt nicht mehr zur Ruhe.

Mit Fragen, wie: Wo gönnen wir uns Ruhe? Wie gehen wir mit der Corona-Zwangspause um? Was möchte ich beibehalten und was bedeutet Ruhe für mich persönlich?, forderte

die Referentin zum persönlichen Reflektieren und zu kurzen Austauschrunden an den Tischen auf.

Dann betrachtete die Referentin das Thema auch aus biblischer Sicht. So zum Beispiel in den 10 Geboten: «Sechs Tage sollst du arbeiten und am siebten Tag sollst du ruhen!» Auch die neutestamentliche Begebenheit von Marta und Maria (Lukas 10, 38-42) fordert zum Nachdenken auf: Wieviel Anteil Maria und wieviel von Marta schlummert in uns?

Zum Schluss gab uns Conny Gächter einige praktische Tipps mit auf den Weg, so zum Beispiel den mutigen Schritt, einfach mal etwas von der «To-Do-Liste» auf die «Was-Solls-Liste» zu setzen.

Freud & Leid

NEU IN DER GEMEINDE

Boschi Enja und Gioia, Mauren
Bruderer Ivo, Mauren
Brechtbühl Werner, Berg
Chilese Valeria, Mauren
Fisch Flavia, Berg
Huggler Larissa, Berg
Meier Thomas, Mauren
Weissenbacher Sabrina und Thomas,
mit Oskar und Marie-Luise, Berg
Wirz Franziska und Florian, mit Lena, Berg
Wulpillier Deborah, Berg

GEBURTEN

Föhr Jesper, Berg

TAUFEN

06.11.2022 Dürst Mavis Ophelia, Güttingen

ABDANKUNGEN

14.10.2022 Bommeli Kurt, Berg (86 Jahre)

Mutationen unvollständig, dort wo Personen ausdrücklich keine Publikation wünschen.