

Frau und Mutter



Muttersein in der heutigen Zeit
zwischen Wunsch und Wirklichkeit
neue Perspektiven mit Freude gestalten

darum gehts

„Lebensaufgabe“ Mutter, Familie und Beruf,
Erziehung, Familienalltag, Rollenklärung,
Handlungsstrategien, Resilienz

in diesem Format

Durch das Coaching setzt du dich mit deiner Persönlichkeit und deinen Handlungsmustern auseinander. Du lernst deine Begabungen einzusetzen und deine Grenzen zu respektieren. Das wirkt sich positiv auf deine Ehe, deine Kinder und dein Familienleben aus.

Gestalte deinen Familienalltag bewusst. Bleibe vom Start in die Mutterrolle bis zur Selbständigkeit der Kinder und darüber hinaus vital und handlungsfähig.

für dich

Von Frau zu Frau – in allen Facetten des Lebens