



# Angehörigenbegleitung

Angehörige betreuen – sich selber im Blick behalten.  
Als Familie und Freunde die Belastung meistern  
und den Verlust verkraften.

# darum gehts

**Krankheit, Krise, Tod, Trauer, Handlungsstrategien,  
Versöhnung, Inneres bewegen, Hoffnung wecken,  
Zukunft gestalten, Loslassen und Neues gewinnen**

## **in diesem Format**

Im Coaching lernst du dein eigenes Leben in der Schwere der Situation nicht aufzugeben, sondern den belastenden Umständen gewachsen zu sein. Davon profitierst du und dein Umfeld.

Meine Berufserfahrung als Pflegefachfrau und mein Now How aus dem Coaching dienen als Grundlage. Meine persönlichen Krisenerlebnisse und die Verwurzelung im christlichen Glauben ergänzen mein Profil.

## **für dich**

Du wirst für dich und deinen Umgang mit der Herausforderung neue Lösungen finden und Schritte vorwärts wagen.