

# Themen, die bewegen



**Leistung und Ruhe:** die innere Balance finden / aktiv das Leben gestalten und Oasen der Ruhe erleben / was treibt uns zum Aktivismus? / wann ist genug genug...

**Das Lebensende:** Menschen auf ihrem letzten Weg begleiten, bewusst Abschied nehmen, Trauerprozess, Hoffnung auf den Himmel...

**Harmonie trifft Egoismus:** was braucht der Andere – was brauche ich / liebe deinen Nächsten, wie dich selbst / Zusammenleben sinnvoll gestalten

**Der Baum des Lebens:** wie sieht dein Lebensbaum aus? (Wurzeln, Stamm, Äste, Blätter, Früchte, Nahrung) / was bedeutet das für dein Leben?

**Vertrauen:** in haltlosen Zeiten / im Alltag / in dich selbst / in Mitmenschen / in Gott

**Krisen gestalten – Leben wagen:** raus aus der Komfortzone, rein in die Herausforderung / nur keine Panik / jede Krise ist eine Chance

**Nochmals durchstarten:** Wiedereinstieg ins Berufsleben / die nächsten 20–25 Jahre nach der Familienzeit / die Chance des Neuanfangs

**Starke Wurzeln / starke Flügel:** Begleiten von herausfordernden Kindern / Mitmenschen ermutigen

**Struktur hilft:** im Alltag, im Büro, in der Familie / bewusste Lebensgestaltung / organisiere dich selbst

**Neue Projekte:** träumen und wagen / realistische Schritte planen / Zukunftswerkstatt

**Neid:** woher er kommt / was er mit uns macht / Neidfallen / wie das Leben trotzdem gelingt / wie aus Neid Freude wird

...

Gerne erarbeite ich weitere Themen auf Anfrage.